



La seguretat el més important!

Tot i la seva espectacularitat, un eclipsi solar total és un fenomen que cal contemplar amb la màxima precaució. No és segur mirar directament el Sol sense protecció ocular especialitzada per a l'observació del Sol, excepte durant la breu fase total d'un eclipsi solar total quan la Lluna bloqueja completament la cara brillant del Sol. Mirar el Sol directament sense la protecció adequada pot provocar lesions oculars greus i irreversibles.

Efectes de la llum que penetra als nostres ulls durant un eclipsi solar



El problema es produeix quan observem l'eclipsi durant una estona perquè la llum, ni que sigui intensa, no provoca dolor al incidir sobre la retina. El fet de que no ens provoqui dolor o no ens enlluerni no significa que no tinguin efectes nocius, sinó tot el contrari, ja que durant aquesta estona, la retina es va alterant. La nostra retina pot estar absorbent una gran quantitat d'energia infraroja i ultraviolada i es pot arribar a cremar.

L'observació de qualsevol part del Sol brillant a través de la lent d'una càmera, de binoculars o d'un telescopi sense utilitzar un filtre solar especial per a aquest propòsit que estigui subjecte de manera segura sobre la part frontal del dispositiu òptic, causarà lesions oculars greus de manera instantània.

És fonamental protegir-se amb els recursos adequats i tenir clar que no tot ens serveix. No s'ha d'observar el sol ni a simple vista ni amb ulleres de sol, no s'han d'utilitzar mai procediments casolans, ni trossos de vidres, ni radiografies ni filtres de càmeres fotogràfiques, ni cap instrument ni filtre solar que no hagi estat dissenyat per aquesta finalitat.



Mètodes segurs d'observació

El risc és present en els instants previs i posteriors a la totalitat de l'eclipsi, i durant tot el fenomen en el cas de les zones en què només sigui parcial, com passa a Banyoles. Per això és imprescindible utilitzar sempre mètodes d'observació segurs i homologats.

Per gaudir de l'espectacle de manera segura hi ha diferents opcions. **El mètode més conegut són les ulleres amb filtre solar, que han d'estar certificades segons la norma ISO 12312-2.**





També es poden utilitzar mètodes d'observació indirecta, com els telescopis equipats amb filtres solars adequats o el senzill mètode pinhole, un petit forat en una caixa de cartró o cartolina, que projecta la imatge del Sol sobre una superfície, permetent seguir l'eclipsi sense cap mena de risc per a la vista.



Algunes normes de seguretat importants

- ✓ **Observa el Sol a través d'ulleres per a eclipsis durant les fases de l'eclipsi parcial abans i després de la totalitat.**
- ✓ **Pots observar l'eclipsi directament sense la protecció ocular adequada només quan la Lluna enfosqueix completament la cara brillant del Sol, durant el breu i espectacular període conegut com a totalitat. (Sabràs que és segur quan ja no puguis veure cap part del Sol a través de les ulleres per a eclipsis).**
- ✓ **Tan aviat com vegis reaparèixer fins i tot una mínima part del Sol brillant després de la totalitat, immediatament has de tornar a posar-te les teves ulleres per a eclipsis.**



Il·lustració INASA/Mamta Patel Nagarajaa